

# Klubbrekord

Styrkelyft ”gamla”

2011231



## **Innehållsförteckning**

### **Klubbrekord t o m 2011-12-31**

18. Klubbrekord styrkelyft "gamla" viktklasser .....	3-5
--	-----

## Klubbrekord "gamla" viktklasser t o m 2011-12-31

### *Ungdom*

#### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	52	80	990501
Tobias Karlsson	56	107,5	090124
Tobias Karlsson	60	120	091107
Simon Karlsson	67,5	140	090913
Simon Karlsson	75	172,5	100501
Henrik Fransson	82,5	200	081213
Erik Gunhamn	90	282,5	100424
Erik Gunhamn	100	265	101106
Emil Bertilsson	110	165	
Stefan Rosén	125	175	
Viktor Erkki	+125	220	100501

#### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anton Israelsson	52	60	090218
Simon Karlsson	56	67,5	081213
Tobias Karlsson	60	60	100109
Lars Johansson	67,5	82,5	
Jacob Gustafsson	75	102,5	101127
Henrik Fransson	82,5	135	080906
Erik Gunhamn	90	125	100307
Erik Gunhamn	100	135	101012
Christian Martinsson	110	137,5	101127
Stefan Rosén	125	90	
Viktor Erkki	+125	137,5	101127

#### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tobias Karlsson	52	105	080518
Tobias Karlsson	56	117,5	090329
Tobias Karlsson	60	137,5	091107
Lars Johansson	67,5	162,5	
Stefan Johansson	75	188	
Henrik Fransson	82,5	225	081213
Erik Gunhamn	90	288	100424
Erik Gunhamn	100	302,5	101106
Emil Bertilsson	110	190	
Stefan Rosén	125	180	
Viktor Erkki	+125	230	100501

#### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	52	217,5	990501
Tobias Karlsson	56	267,5	090201
Tobias Karlsson	60	315	091107
Lars Johansson	67,5	380	
Stefan Johansson	75	435	
Henrik Fransson	82,5	560	081213
Erik Gunhamn	90	715,5	100424
Erik Gunhamn	100	700	101106
Emil Bertilsson	110	440	
Stefan Rosén	125	440	
Viktor Erkki	+125	582,5	100501

## **Junior**

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	52	80	990501
Tobias Karlsson	56	107,5	090124
Tobias Karlsson	60	120	091107
Roger Andersson	67,5	180	840128
Roger Fransson	75	205	850505
Tobias Adolfsson	82,5	245	090509
Erik Gunhamn	90	282,5	100424
Erik Gunhamn	100	300	110509
Sarmed Hazem	110	280	071127
Peter Eriksson	125	230	840129
Viktor Erkki	+125	290	110411

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Aste Tanhua	52	93	850505
Aste Tanhua	56	100	870523
Robin Persson	60	85	081213
Law Shala	67,5	135	091107
Law Sahla	75	132,5	091010
Patrik Björklund	82,5	160	041030
Erik Gunhamn	90	160	100803
Erik Gunhamn	100	160	110509
Sarmed Hazem	110	190	071013
Peter Eriksson	125	155	840129
Björn Andersson	+125	170	021214

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tobias Karlsson	52	105	080518
Tobias Karlsson	56	117,5	090329
Tobias Karlsson	60	137,5	091107
Law Shala	67,5	210	091107
Roger Fransson	75	230	850505
Tobias Adolfsson	82,5	260	090609
Erik Gunhamn	90	288	100424
Erik Gunhamn	100	302,5	101106
Peter Eriksson	110	280	850216
Peter Eriksson	125	250	840129
Björn Andersson	+125	270	021214

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	52	217,5	990501
Tobias Karlsson	56	267,5	090201
Tobias Karlsson	60	315	091107
Law Shala	67,5	487,5	091107
Roger Fransson	75	562,5	850505
Tobias Adolfsson	82,5	660	101106
Erik Gunhamn	90	715,5	100424
Erik Gunhamn	100	800	110509
Sarmed Hazem	110	710	071127
Peter Eriksson	125	635	840129
Björn Andersson	+125	700	021214

## **Senior**

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	52	80	990501
Tobias Karlsson	56	107,5	090124
Börje Berg	60	160	800126
Musfiq Hacıyer	67,5	230	
Roger Andersson	75	250	960329
Mikael Rundqvist	82,5	280	110226
Mikael Rundqvist	90	305	081213
Erik Gunhamn	100	300	110509
Sarmed Hazem	110	280	071127
Robert Friborg	125	262,5	081213
Viktor Erkki	+125	290	110411

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Aste Tanhua	52	93	850505
Aste Tanhua	56	100	870523
Per Isaksson	60	105,5	890210
Musfiq Hacıyer	67,5	147,5	
Roger Andersson	75	155	970322
Mikael Rundqvist	82,5	170	110226
Mikael Rundqvist	90	190	081213
Petter Jonsson	100	190	110130
Sarmed Hazem	110	190	071013
Mikael Erkki	125	190	
Björn Andersson	+125	170	021214

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tobias Karlsson	52	105	080518
Tobias Karlsson	56	117,5	090329
Börje Berg	60	210	800126
Roger Andersson	67,5	235	880408
Vidar Aldorsson	75	252,5	850126
Tobias Hägg	82,5	290	110509
Erik Gunhamn	90	288	100424
Erik Gunhamn	100	302,5	101106
Göran Johansson	110	305	881126
Göran Johansson	125	305	940528
Åke Svensson	+125	295	790128

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	52	217,5	990501
Tobias Karlsson	56	267,5	090201
Börje Berg	60	475	800126
Roger Andersson	67,5	580	881210
Roger Andersson	75	630	960329
Mikael Rundqvist	82,5	727,5	110226
Mikael Rundqvist	90	765	081213
Erik Gunhamn	100	800	110509
Sarmed Hazem	110	710	071127
Åke Svensson	125	712,5	801214
Åke Svensson	+125	700	810125